



# Ideen und Projekte für mehr Lebensqualität im Alter

Seniorenfreundliche Stadt Ebersberg

# Bestehende Angebote / Ideen

- ✓ Seniorenparkplätze am Einkaufszentrum, bei Edeka und Aldi
- ✓ Beleuchtungssituation in der Innenstadt
- ✓ Mittagstisch für Senioren
- ✓ Sitzbänke
- ✓ Seniorenampel
- ✓ Beratungsangebot im Seniorenbüro im Familienzentrum
- ✓ Seniorenrikscha
- ✓ Seniorenkonzert

# Verkehr und Infrastruktur

1. Mehr öffentliche Toiletten im Stadtgebiet
2. Projekt „Zebrastreifen“ an 3 Stellen zur sicheren Überquerung
3. Ertüchtigung der Gehwege, Absenkung der Randsteine
4. Ruftaxi oder Stadtbus

# Wohnen und Quartier

## 1. Quartierkonzept:

Förderprogramm „Selbstbestimmt Leben im Alter – SeLA“

## 2. Projekt „Wohnen im Alter“

## 3. Schaffung örtlicher Netzwerkstrukturen

## 4. Flexibles Hilfenetzwerk

# Digitalisierung und Erreichbarkeit

1. Erreichbarkeit bei Notruf, bessere Funkabdeckung, Nutzung Mobilfunk-Förderprogramm
2. Freies WLAN / freies Internet im Stadtgebiet (z.B. Freinetz)
3. Internet-Arbeitsplatz für Senioren mit Anleitung
4. Fortführung der Medienwerkstatt mit kleineren Gruppen

# Gesundheit, Bewegung, Teilhabe

1. Kneipp-Anlage
2. Bewegungspark für Senioren
3. Kurzzeitpflegeplätze für Senioren
4. Soziale Kontakte anbahnen und fördern
5. Potential der Seniorinnen und Senioren für das Gemeinwohl gewinnen
6. Altersdiskriminierung entgegenwirken

# Meilensteinplan zu unserer Seniorenfreundlichen Stadt Ebersberg

## **Projektstart und Bestandsaufnahme**

Beschluss zur Projektaufnahme , Sammlung aller Ideen und Bedarfe (Mobilität, Wohnen, Digitalisierung, Angebote für Senioren), Bildung einer Projektgruppe / Steuerungsrunde

## **Analyse und Priorisierung**

Bewertung der Maßnahmen (z.B. Zebrastreifen, Ruftaxi, Bewegungspark, Internet-Angebote), Abstimmung mit Verwaltung, Stadtrat und relevanten Trägern, Festlegung der ersten prioritären Projekte,

## **Konzept- und Förderphase, Zeitplan**

Ausarbeitung Quartierkonzept („Selbstbestimmt Leben im Alter – SeLA“), Ausarbeitung „Wohnen im Alter“ und Netzwerkstrukturen, Antragstellung für Förderprogramme (SeLA, Mobilfunk, ggf. weitere), realistischen Zeitplan fixieren

# Meilensteinplan zu unserer Seniorenfreundlichen Stadt Ebersberg

## **Pilotmaßnahmen und Umsetzungsstart**

Umsetzung erster sichtbarer Maßnahmen (z.B. Zebrastreifen, zusätzliche Toiletten, Gehwegabsenkungen), Start von Angeboten wie Mittagstisch, Medienwerkstatt in kleinen Gruppen, Internet-Arbeitsplatz für Senioren, Aufbau flexibles Hilfenetzwerk, Ruftaxi/Stadtbus-Konzept testen

## **Ausbauphase**

Einrichtung Bewegungspark, Kneipp-Anlage, weitere Treffpunkte, Ausbau freies WLAN / Freinetz im Stadtgebiet, Einrichtung Kurzzeitpflegeplätze, stärkere Bekämpfung von Altersdiskriminierung, Systematische Förderung sozialer Kontakte und Ehrenamtsbeteiligung von Seniorinnen und Senioren

## **Evaluation und Verstetigung**

Auswertung der bisherigen Maßnahmen (Nutzung, Zufriedenheit, Wirkung), Anpassung des Konzepts auf Basis der Ergebnisse, Verstetigung erfolgreicher Projekte in Regelfinanzierung / städtischen Strukturen