



29.09. - 13.10.2023

SENIOREN
THEMEN
TAGE

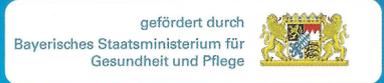
IM LANDKREIS EBERSBERG

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT



28.09. - 13.10.	„Glück kennt kein Alter“ Fotoausstellung	Ebersberg	06.10.	Im Alter zu Hause bleiben	Glonn
13.10. - 30.10.	„Glück kennt kein Alter“ Fotoausstellung	Poing	07.10.	Rikscha-Aktionstag	Markt Schwabern
28.09.	Älter werden mit leichtem Gepäck - Auftaktveranstaltung	Ebersberg	09.10.	Bankerl-Spaziergang	Ebersberg
29.09.	Notfallkurs kompakt	Grafring	09.10.	Sicher mobil – Weil Mobilität keine Frage des Alters ist	Zorneding
29.09.	Herzenszeit	Aßling	09.10.	Zusammen – digital	Poing
30.09.	Seniorenmesse	Vaterstetten	10.10.	Strickbrunch	Poing
02.10.	Knochenstark essen – Prävention gegen Osteoporose	Egmating	10.10.	Spirituelle Wanderung	Piusheim
02.10.	„Glück kennt kein Alter“ Spirituelle Führung	Ebersberg	10.10.	Kleine Schritte – große Wirkung (Aktiv bleiben, das Leben genießen)	Anzing
03.10.	Lebensherbst Erntezeit	Glonn	10.10.	Sicherheit für Senioren im Verkehr	Ebersberg
04.10.	Halma trifft Smartphone	Grafring	10.10.	Lachfältchen erlaubt	Markt Schwabern
05.10.	Selbstverteidigung mit Regenschirm und Kugelschreiber	Kirchseon	11.10.	Genuss kennt keine Altersgrenze – Ernährung ab 55+	Forstinning
05.10.	Zu Hause bleiben im Alter	Grafring	11.10.	Gefahren erkennen – Risiken ver- meiden (Betrugsmaschen)	Grafring
05.10.	Gefahren erkennen – Risiken vermeiden (Betrugsmaschen)	Hohenlinden	11.10.	Zukunftsorientiertes Wohnen – Alternative Wohnformen	Poing
05.10.	Herzenszeit	Poing	12.10.	Zukunftsorientiertes Wohnen – Alternative Wohnformen	Markt Schwabern
05.10.	Vorsorgevollmacht	Vaterstetten	12.10.	Vorsorgevollmacht	Grafring
			13.10.	Bunt und beschwingt in den Herbst Abschlussveranstaltung	Poing

Die Vorbereitung der Seniorenthementage
erfolgt in Kooperation mit:



Wir danken für die freundliche
finanzielle Unterstützung: